

献立表

<日替り弁当>

10月27日 月	10月28日 火	10月29日 水	10月30日 木	10月31日 金
かぼちゃコロッケ 鶏唐揚げ 煮卵 野菜天煮 厚あげとグリーンピース卵とじ 大根とさつま揚げ煮 キャベツとコーンのサラダ 漬物 ご飯	白身魚フライ さつま芋天ぷら だし巻卵 ウィンナー 五目ひじき キャベツとチャーシュー炒め 冬瓜煮 漬物 ご飯	メンチカツ丼 (メンチカツ、玉ネギ、卵)	コロッケ 鶏唐揚げ ブロッコリー 大根煮 ひじきとコーンのサラダ 肉とピーマン炒め キャベツとカニカマの和え物 漬物 ご飯	エビカツ ソーセージケチャップ フライドポテト ミニメンチカツ マカロニサラダ 肉野菜炒め 根菜煮 漬物 ご飯
11月3日 月	11月4日 火	11月5日 水	11月6日 木	11月7日 金
	えびグラタンコロッケ だし巻卵 ブロッコリー 野菜揚げ キャベツとミックスベジタブル卵とじ 牛肉と野菜のすき風 鯖煮付 漬物 ご飯	ソースカツ丼 (豚ロースカツ、千切キャベツ、 特製ソース)	じゃがいも鶏串フライ 焼ギョーザ ミートボール フルーツ ポテトサラダ 肉野菜炒め 五目角切大根 漬物 ご飯	コロッケ 鶏唐揚げ ミニハンバーグ スパゲッティーイタリアン 京風がんも 豚肉とレンコンキンピラ 春雨サラダ 漬物 ご飯
11月10日 月	11月11日 火	11月12日 水	11月13日 木	11月14日 金
ミニチキンカツ ブロッコリー 焼ギョーザ タコウィンナー キンピラゴボウ 牛肉と野菜のすき風 マカロニサラダ 漬物 ご飯	串カツ チキンナゲット だし巻卵 ちくわ煮付 高野豆腐の卵とじ 肉野菜炒め 大根とごぼう天煮 漬物 ご飯	親子丼 (鶏もも肉、玉ネギ、卵)	コロッケ チキンナゲット ソーセージ フルーツ キャベツ塩昆布あえ 豚肉生姜焼 五目ひじき 漬物 ご飯	メンチカツ 煮卵 焼ギョーザ ブロッコリー 白菜の煮びたし マカロニサラダ 佃煮 漬物 ご飯
11月17日 月	11月18日 火	11月19日 水	11月20日 木	11月21日 金
	カレーコロッケ 煮卵 さつま芋天ぷら フルーツ 五目ひじき 肉野菜炒め たこ焼2ヶ 漬物 ご飯	鶏唐揚げ丼 (鶏唐揚げ、玉ネギ、卵)	ひとくち豚カツ シューマイ ソーセージ フライドポテト グリーンピースとキヌサヤ卵とじ 豚肉と野菜の生姜焼 五目千切大根 漬物 ご飯	コーンコロッケ 焼ギョーザ ミートボール ブロッコリー 五目ひじき キャベツわかめの和え物 佃煮 漬物 ご飯

※ 材料等の関係で献立変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※ 日替り弁当、カレーは限定販売になることがございます。ご了承ください。
 ※ できるだけ箸を持参して頂き、省資源にご協力お願い致します。

注意！
 原材料に小麦粉・卵・乳などのアレルギー物質を含みます。

※ ご飯大盛り +50円

※土曜日授業はおまかせ弁当になります。

<カレー>

10月27日 月	10月28日 火
カレーライス 春巻 福神漬	カレーライス メンチカツ100g 福神漬
10月29日 水	10月30日 木
カレーライス 牛肉コロッケ 福神漬	カレーライス チキンカツ 福神漬
10月31日 金	11月3日 月
カレーライス ハンバーグ 福神漬	
11月4日 火	11月5日 水
カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬	カレーライス 串カツ 福神漬
11月6日 木	11月7日 金
カレーライス コロッケ、オムレツ 福神漬	カレーライス コーンコロッケ 福神漬
11月10日 月	11月11日 火
カレーライス じゃがいも鶏串フライ 福神漬	カレーライス 鶏唐揚げ2ヶ 福神漬
11月12日 水	11月13日 木
カレーライス カレーコロッケ 福神漬	カレーライス 牛肉コロッケ100g 福神漬
11月14日 金	11月17日 月
カレーライス ミニチキンカツ 福神漬	
11月18日 火	11月19日 水
カレーライス 春巻 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬
11月20日 木	11月21日 金
カレーライス 豚ロースカツ 福神漬	カレーライス メンチカツ 福神漬

名張市上八町1641-2

株式会社 弥 助

TEL 0595-63-0511
 FAX 0595-64-2255